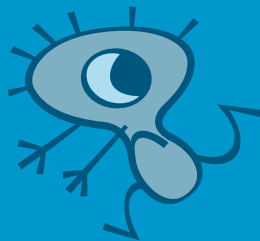


# Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance et les écoles du Québec

## Prévenir les infections

Avec le retour de l'automne, les enfants passeront plus de temps à l'intérieur et les microbes s'en donneront à cœur joie. Mais il est possible de prévenir les infections! Il suffit de renforcer les mesures d'hygiène et tous les moyens mis à notre disposition pour empêcher la transmission des microbes d'une personne à l'autre et dans l'environnement.

Les virus qui causent les rhumes et les gastroentérites peuvent survivre sur les mains de quelques minutes à quelques heures et ils peuvent survivre de quelques heures à quelques jours sur les surfaces!

### L'hygiène des mains

Nos mains sont souvent en contact avec des surfaces et des objets qui ont été touchés par plusieurs personnes : elles peuvent donc être contaminées et c'est pourquoi il faut les laver souvent.

#### • L'eau et le savon

Un bon lavage des mains avec de l'eau et du savon dure au moins 15 secondes; le temps d'une courte chanson. Il ne faut pas oublier de frotter le bout des doigts, l'espace entre les doigts, les pouces et les poignets.

#### • Les solutions hydro-alcooliques

Les solutions hydro-alcooliques (SHA) sont efficaces si leur teneur en alcool est d'au moins 60 %. On doit appliquer suffisamment de solution et frictionner les mains comme si on les lavait avec de l'eau et du savon, et ce, jusqu'à ce qu'elles soient sèches. Les SHA ne doivent pas être utilisées si les mains sont visiblement sales ou mouillées parce qu'elles sont alors moins efficaces. Comme les mains des enfants sont souvent sales, le lavage des mains avec de l'eau et du savon est préférable dans leur cas. Cependant, lorsque aucun lavabo n'est accessible, les serviettes humides jetables peuvent servir à un premier nettoyage, même si elles ne nettoient pas les mains de façon très efficace. Ce nettoyage, suivi de l'utilisation d'une SHA, est alors un moyen acceptable. En raison des risques associés à l'ingestion ou aux éclaboussures du produit, les enfants devraient toujours utiliser une SHA sous la supervision d'un adulte.

### L'hygiène respiratoire

Lorsqu'on éternue ou qu'on tousse, on peut utiliser un mouchoir de papier qui couvre le nez et la bouche. Il est important de jeter le mouchoir à la poubelle et de se laver les



mains tout de suite après. On peut aussi éternuer ou tousser dans le pli du coude ou contre le haut du bras, ce qui empêche que les mains soient contaminées et que les microbes se dispersent dans l'environnement.

### L'entretien des objets, des surfaces et des locaux

Un bon nettoyage des surfaces et des objets avec de l'eau et du savon ou un nettoyant réduit le nombre de microbes dans notre environnement. Après le nettoyage, certains objets et certaines surfaces doivent être désinfectés, par exemple ceux qu'on touche souvent ou qui ont été souillés par des sécrétions ou des selles.

### La désinfection

La désinfection détruit ou rend inactifs les virus et les bactéries. La désinfection s'effectue à l'aide d'un produit chimique. Il est primordial de respecter les instructions du fabricant au regard de la dilution, du mode d'utilisation, de la température de l'eau, du temps de contact et de la nécessité de rincer ou non. De plus, la désinfection doit se faire en dehors de la présence des enfants (voir l'article 38.1 du Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance).

### Pour plus de renseignements :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/guide-garderie/chap4-entretien-hygiene.pdf>



## Poux... poux... poux

Souvent, lors du retour au service de garde après les vacances d'été, les poux recommencent à passer d'une tête à l'autre. En cette période de l'année particulièrement, il est important de vérifier la tête des enfants chaque semaine. Cependant, si des personnes de leur entourage ont des poux, il est alors recommandé de vérifier la tête des enfants tous les jours.

### À quoi ressemblent les poux et les lentes?

Les poux sont de petits insectes grisâtres. Les lentes sont les œufs pondus par les poux. Lorsqu'elles sont vivantes, les lentes ressemblent à des pellicules gonflées, luisantes, transparentes, et elles sont d'un blanc grisâtre. Elles sont soudées aux cheveux, près de la racine, et sont très difficiles à enlever. Lorsqu'elles sont mortes, les lentes sont plus blanches et on les trouve surtout à plus de 6 millimètres du cuir chevelu.

### Quelle est la meilleure façon de voir les poux et les lentes?


La meilleure façon de les voir est d'utiliser un peigne fin, sous une bonne source de lumière et à l'aide d'une loupe. On mouille les cheveux puis on les sépare par mèches. On passe ensuite le peigne fin de la racine des cheveux jusqu'à la pointe. Les poux sont plus difficiles à voir que les lentes, car ils se cachent rapidement.

### Que faire si on découvre des poux ou des lentes?

L'enfant qui a des poux ou des lentes vivantes doit être traité avec un produit contre les poux. Selon le produit, deux ou trois applications sont nécessaires en respectant l'intervalle recommandé entre les applications. On doit aussi inspecter les têtes de toutes les personnes de la famille et des amis intimes, et traiter seulement les personnes qui ont des poux ou des lentes vivantes, car les produits contre les poux ne constituent pas un moyen de prévenir l'infestation par les poux.

Pour plus d'information, nous vous invitons à lire le dépliant intitulé *Poux... Poux... Poux... Tout savoir sur les poux de tête* au : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-276-01F.pdf>

# Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance et les écoles du Québec

Pour toute question sur la santé, communiquez avec Info-Santé 8-1-1.

Pour plus d'information sur les sujets traités dans ce bulletin, consultez le Portail santé mieux-être au : <http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante>

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance et les écoles du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

## RÉDACTION

*Denise Décarie, M.D.,*  
Direction de santé publique des Laurentides

## COLLABORATION

*Élizabeth Bisson, inf., B. Sc.*

*Isabelle Boily, M.D.,*  
Direction de santé publique de la Montérégie

*Chantale Boucher, M.D., FRCPC,*  
Direction de santé publique de Lanaudière

*Caroline Duchesne, conseillère en soins infirmiers  
et présidente du CPISEQ,*  
Ministère de la Santé et des Services sociaux

*Dominique Fortier, inf., B. Sc., M.A.P.,*  
Ministère de la Santé et des Services sociaux

*Marie-Ève Lachapelle,*  
Ministère de la Famille

*Catherine Martin, conseillère en maladies infectieuses  
et responsable du dossier périnatalité,*  
CISSS du Bas-Saint-Laurent

*Danièle Samson, M.D.,*  
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

*Louise Thibault-Paquin,*  
Secrétaire du Comité

## PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

*Direction des communications du ministère  
de la Famille*

## INFOGRAPHIE

*Ministère de la Famille*

## DIFFUSION

*Ministère de la Famille*

*Le contenu de ce bulletin est également disponible  
dans le site Web du ministère de la Famille :*  
[www.mfa.gouv.qc.ca/FR/SERVICES-DE-GARDE/CPE-GARDERIES/SANTE-SECURITE/BYE-BYE-MICROBES](http://www.mfa.gouv.qc.ca/FR/SERVICES-DE-GARDE/CPE-GARDERIES/SANTE-SECURITE/BYE-BYE-MICROBES)

## LA BOÎTE AUX LETTRES

*Ministère de la Famille*  
600, rue Fullum  
Montréal (Québec) H2K 4S7  
Télécopieur : 514 864-6736  
Courriel : [bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca](mailto:bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca)

Dépôt légal – 2016  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec