

# POUR ÉVITER D'OUBLIER SON ENFANT DANS LA VOITURE

DES GESTES PRÉVENTIFS PEUVENT FAIRE UNE DIFFÉRENCE !

Certaines tragédies ont sensibilisé les Québécoises et les Québécois au fait qu'oublier son enfant dans un véhicule, par inadvertance, pourrait malheureusement arriver à n'importe quel parent.

Les principales causes pouvant être à l'origine de cette omission sont un **changement dans la routine**, le **stress** engendré par les préoccupations familiales et professionnelles et un **état de fatigue** extrême.

## De simples gestes préventifs peuvent sauver des vies :



Développer l'habitude de jeter un coup d'œil au siège de son enfant lorsque l'on quitte son véhicule.



Déposer près de son enfant un objet dont on a absolument besoin (portefeuille, sac à main, téléphone cellulaire, etc.), permettant automatiquement de vérifier, au moment de descendre, si l'enfant est toujours dans son véhicule.



Programmer une alarme sur son cellulaire à l'heure où l'on arrive habituellement au travail afin de s'assurer que son enfant n'est pas dans son véhicule.



Installer une application mobile de navigation par GPS rappelant de vérifier si son enfant est toujours assis dans son siège une fois que l'on est rendu à destination.

## En complément :

- Ne jamais laisser son enfant seul dans un véhicule, même pour un court moment.
- Être encore plus vigilant lorsqu'il y a un changement dans notre routine ou que l'on est en état de stress ou de fatigue.

Assurons la sécurité de nos enfants

par de bonnes pratiques préventives !

