

Saute, cours, ris, grandis!

Le jeu du saute-grenouille

3 à 5 ans

1



Pour représenter la mare aux grenouilles, les enfants sont invités à tracer un cercle avec une craie (sur une surface dure) ou avec un bâton (sur le sable), ou ils peuvent creuser dans la terre.

2



Lorsque l'animateur dit: « Dans la mare », les enfants sont invités à sauter à pieds joints dans le cercle.

3



Lorsque l'animateur dit : « Sur la rive », les enfants sautent à pieds joints en dehors du cercle.

4



L'animateur propose aux enfants des déplacements selon des rythmes différents autour des mares à grenouilles : marche, course, trot, sautillerment.

Objectifs

Favoriser le développement

- de la motricité globale
- de la motricité fine
- de l'organisation spatiale
- du langage
- du sens du rythme

Favoriser

- l'autonomie
- la créativité
- une meilleure compréhension du monde

Pour découvrir d'autres idées de jeux, visitez le répertoire des activités extérieures disponible sur notre site Internet à l'adresse suivante : www.mfacf.gouv.qc.ca et cliquez sur la section « Répertoire des activités extérieures »

Répertoire des activités extérieures

Famille, Aînés et Condition féminine

Québec

- 149 cm
- 148 cm
- 147 cm
- 146 cm
- 145 cm
- 144 cm
- 143 cm
- 142 cm
- 141 cm
- 140 cm
- 139 cm
- 138 cm
- 137 cm
- 136 cm
- 135 cm
- 134 cm
- 133 cm
- 132 cm
- 131 cm
- 130 cm
- 129 cm
- 128 cm
- 127 cm
- 126 cm
- 125 cm
- 124 cm
- 123 cm
- 122 cm
- 121 cm
- 120 cm
- 119 cm
- 118 cm
- 117 cm
- 116 cm
- 115 cm
- 114 cm
- 113 cm
- 112 cm
- 111 cm
- 110 cm
- 109 cm
- 108 cm
- 107 cm
- 106 cm
- 105 cm
- 104 cm
- 103 cm
- 102 cm
- 101 cm
- 100 cm
- 99 cm
- 98 cm
- 97 cm
- 96 cm
- 95 cm
- 94 cm
- 93 cm
- 92 cm
- 91 cm
- 90 cm
- 89 cm
- 88 cm
- 87 cm
- 86 cm
- 85 cm
- 84 cm
- 83 cm
- 82 cm
- 81 cm
- 80 cm
- 79 cm
- 78 cm
- 77 cm
- 76 cm
- 75 cm
- 74 cm
- 73 cm
- 72 cm
- 71 cm
- 70 cm
- 69 cm
- 68 cm
- 67 cm
- 66 cm
- 65 cm
- 64 cm
- 63 cm
- 62 cm
- 61 cm