

*Aide-mémoire  
en cas d'allergie  
alimentaire*

## *Règles de base à appliquer afin de favoriser un encadrement sécuritaire, en services de garde, des enfants ayant une allergie alimentaire*

**Au moment de l'inscription de l'enfant ou de la détection d'une allergie,** prévoyez une rencontre avec les parents, le responsable de l'alimentation et l'éducatrice. Si vous soupçonnez une allergie, demandez aux parents de consulter un allergologue. Déterminez les mesures à mettre en place au quotidien pour assurer un environnement sécuritaire à l'enfant.

**Au moment des repas et des collations,** offrez des mets sécuritaires en suivant la diète spéciale prescrite et en sécurisant la circulation des aliments. L'achat, l'entreposage et la préparation sont des étapes importantes où la vigilance prime. Finalement, n'intégrez de nouveaux aliments dans l'alimentation de l'enfant qu'en concertation avec le parent.

**Au moment des bricolages et des jeux,** n'utilisez pas de nourriture et, pendant les sorties dans la cour ou ailleurs, assurez-vous que l'auto-injecteur d'épinéphrine (EpiPen ou Twinject) suit l'enfant et est à l'abri des variations de température.

**Déterminez au préalable, dans un plan d'urgence pour l'anaphylaxie, qui fait quoi en cas de réaction anaphylactique, et n'hésitez pas à administrer l'auto-injecteur d'épinéphrine prescrit à l'enfant.**

## *Références utiles*

➤ Association québécoise des allergies alimentaires [www.aqaa.qc.ca](http://www.aqaa.qc.ca)

➤ La santé des enfants... en services de garde éducatifs  
Ministère de la Famille et de l'Enfance [www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca](http://www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca)

➤ L'anaphylaxie à l'école et dans d'autres milieux  
Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique [www.securite-allergie.ca](http://www.securite-allergie.ca)

➤ Recettes pour déjouer les allergies alimentaires [www.dejouerlesallergies.com](http://www.dejouerlesallergies.com)

➤ Votre carnet d'information sur les allergies alimentaires  
Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation [www.mapaq.gouv.qc.ca](http://www.mapaq.gouv.qc.ca)

