

# A Tchoum!

Microbes rebelles,  
aux poubelles!

Réalisation du Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance  
du Québec inspirée des outils produits par la Direction de santé publique de Montréal-Centre.



Tousse et éternue dans le pli de  
ton coude



Couvre ton nez et ta bouche quand  
tu tousses ou que tu éternues



Essuie bien ton nez avec le  
mouchoir



Jette immédiatement  
le mouchoir dans la poubelle



Lave-toi les mains avec de  
l'eau et du savon