

Les activités de routine et de transition



Les activités de routine et de transition sont de bons moments pour favoriser l'autonomie des enfants et leur montrer comment adopter de saines habitudes de vie. Il est très valorisant, pour l'éducatrice ou l'éducateur, d'accompagner l'enfant dans l'acquisition des différentes compétences reliées aux activités de routine et de transition.

Exercice

Dans cet exercice, vous devez déterminer si l'exemple proposé est une activité de routine ou de transition, en cochant la case appropriée. Cela vous permettra de mieux faire la distinction entre les deux types d'activités.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS	ACTIVITÉS DE ROUTINE	ACTIVITÉS DE TRANSITION
Accueillir l'éducatrice qui remplace l'éducatrice principale durant sa pause		
Manger		
Causerie et rassemblement		
Aller aux toilettes		
Se laver les mains		
S'habiller et se déshabiller		
Se diriger vers un autre local		
Ranger les jouets		
Se moucher		
Nettoyer la table		
Faire la sieste		
Arriver le matin et partir le soir		
Boire		
Se préparer pour manger		

Réponses

Voici les exemples associés au bon type d'activités.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS	ACTIVITÉS DE ROUTINE	ACTIVITÉS DE TRANSITION
Accueillir l'éducatrice qui remplace l'éducatrice principale durant sa pause		★
Manger	★	
Causerie et rassemblement		★
Aller aux toilettes	★	
Se laver les mains	★	
S'habiller et se déshabiller	★	
Se diriger vers un autre local		★
Ranger les jouets		★
Se moucher	★	
Nettoyer la table		★
Faire la sieste	★	
Arriver le matin et partir le soir		★
Boire	★	
Se préparer pour manger		★

