

Bye-bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

L'eau de Javel

L'eau de Javel est un désinfectant efficace pour détruire la plupart des micro-organismes qui peuvent causer des infections, comme les bactéries et les virus. Il est important de l'utiliser raisonnablement afin de minimiser les risques qui y sont associés : l'eau de Javel est corrosive et peut causer des blessures à la peau et aux yeux. Elle peut aussi déclencher des crises d'asthme et les aggraver.

L'eau de Javel peut être utilisée comme assainisseur ou désinfectant. L'assainissement permet de réduire la quantité d'agents infectieux à un niveau jugé sécuritaire sans les éliminer complètement. La désinfection, quant à elle, détruit ou inactive de façon irréversible les agents infectieux.



Pour préparer une solution d'eau de Javel de façon sécuritaire

- Choisir un produit avec une concentration de 5,25 à 6 % au maximum.
- Porter des gants et des lunettes de protection.
- S'assurer que la pièce est bien aérée.
- Diluer avec de l'eau tiède fraîche : l'eau de Javel perd de son efficacité lorsqu'elle est diluée avec de l'eau chaude, car le chlore s'évapore rapidement.
- Utiliser une tasse graduée pour mesurer la quantité d'eau et une cuillère à mesurer pour l'eau de Javel.
- Se servir d'un entonnoir pour préparer la solution.
- Pour réduire les vapeurs, ajouter l'eau de Javel dans l'eau, et non l'inverse.
- Ne pas préparer une solution en y ajoutant du savon : le savon inactive l'eau de Javel.
- Ne mélanger avec aucun autre produit.
- Respecter les temps de contact recommandés, soit la période de temps où il faut laisser la solution sur une surface (voir le tableau ci-dessous).
- Ne pas utiliser quand les enfants sont dans la pièce.
- Aérer la pièce après utilisation pour éviter les risques d'inhalation et favoriser le séchage de la surface.
- Après avoir respecté les temps de contact recommandés, essuyer au besoin ou rincer toute surface pouvant être en contact avec de la nourriture et tout objet pouvant être porté à la bouche ou aux yeux.



L'eau de Javel (suite)

Pour un entreposage sécuritaire de la solution d'eau de Javel

- Conserver la solution dans un contenant de plastique opaque, à l'abri de la lumière.
- Indiquer le nom du produit, la date de préparation et le délai de conservation (1 jour) sur le contenant.
- Garder à l'écart des aliments.
- Garder hors de la portée des enfants, dans un rangement sous clé et réservé aux produits toxiques et aux produits d'entretien.

L'eau de Javel est efficace si :

- Elle n'est pas expirée;
- Elle est fraîchement diluée : les solutions doivent être faites chaque jour pour obtenir l'efficacité attendue;
- La dilution et le temps de contact requis (voir le tableau) sont respectés.



Le **nettoyage** doit toujours précéder la désinfection : il permet d'enlever un certain nombre d'agents infectieux, mais il ne les détruit pas. Il élimine aussi les éléments qui sont propices à leur prolifération, comme la saleté, la graisse et la poussière.

Recommandations d'utilisation de l'eau de Javel pour les surfaces non poreuses

Concentration	Utilisation	Dilution	Temps de contact	
			Assainissement*	Désinfection**
1 : 1 000	Limiter l'usage de cette concentration à l'assainissement des patageoires en l'absence d'accident fécal ou vomitif.	5 ml d'eau de Javel 5 litres d'eau tiède fraîche	Frotter et laisser sécher	s. o.
1 : 300	Limiter l'usage de cette concentration à l'assainissement des refroidisseurs d'eau.	5 ml d'eau de Javel 995 ml d'eau tiède fraîche	De 2 à 5 minutes	s. o.
1 : 200	Limiter l'usage de cette concentration à l'assainissement.	5 ml d'eau de Javel 995 ml d'eau tiède fraîche	2 minutes	s. o.
1 : 100	Utiliser cette concentration pour la désinfection des patageoires en présence d'accident fécal ou vomitif. Utiliser cette concentration pour la désinfection des gants de caoutchouc réutilisables ayant été en contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques.	10 ml d'eau de Javel 990 ml d'eau tiède fraîche	s. o.	De 2 à 3 minutes
1 : 10	Utiliser cette concentration surtout quand il s'agit d'un incident avec présence d'une quantité importante (> 10 ml) de sang ou de liquides biologiques.	10 ml d'eau de Javel 90 ml d'eau tiède fraîche	s. o.	De 30 secondes à 2 minutes. Peut être augmenté jusqu'à 5 minutes lorsqu'il s'agit d'un incident avec présence d'une quantité importante de sang ou de liquides biologiques.

* L'assainissement permet de réduire la quantité d'agents infectieux à un niveau jugé sécuritaire sans les éliminer complètement.

** La désinfection détruit ou inactive de façon irréversible les agents infectieux.

La pâte à modeler et la gouache

Les jouets et le matériel de jeu peuvent servir de réservoir aux agents infectieux. Ceux-ci proviennent de la salive, des sécrétions respiratoires, des selles ou de tout autre liquide biologique ainsi que des mains.

Voici les recommandations concernant l'utilisation sécuritaire de la pâte à modeler et de la gouache.

La pâte à modeler

- Conserver la pâte à modeler artisanale dans un contenant hermétique en y inscrivant la date de fabrication, et la remplacer chaque semaine.
- Conserver la pâte à modeler commerciale dans son contenant d'origine.
- Déposer la pâte à modeler sur une surface préalablement nettoyée et assainie.
- Procéder à l'hygiène des mains avant de manipuler et de distribuer la pâte à modeler.
- Nettoyer et assainir les outils ou les jouets qui ont été utilisés lors du jeu.
- Jeter le matériel contaminé par les sécrétions du nez ou de la bouche.
- Ne pas laisser les enfants porter la pâte à modeler à leur bouche.
- Prévoir de petites portions individuelles pour les enfants ayant des lésions cutanées, une coupure, des égratignures, de la toux, des éternuements ou un écoulement nasal, et les jeter après utilisation.

La gouache

Le contenu en eau de la gouache joue un rôle important dans le développement des moisissures. Ces dernières peuvent causer une odeur de moisi, de terre humide ou d'alcool, ou une tache, un jaunissement ou une ternissure. Plus la quantité d'eau est élevée, comme dans le cas de la gouache sous forme liquide, plus grand est le risque de formation de moisissures.

Il est recommandé :

- D'acheter une gouache non toxique, en petites quantités.
- De ranger la gouache dans son contenant d'origine, dans un endroit sec.
- De jeter la gouache et son contenant s'il y a présence de moisissures ou d'odeur.
- De procéder à l'hygiène des mains avant et après l'activité.
- De servir les quantités nécessaires à l'activité dans des contenants autres que le contenant d'origine.
- De ne pas remettre l'excédent ou la gouache qui a déjà servi dans le contenant d'origine.
- De laisser sécher les pastilles de gouache avant de les ranger de façon hermétique.
- De nettoyer à l'eau et au savon les pinceaux et les contenants après chaque usage, et les sécher.
- De nettoyer les surfaces à l'eau savonneuse.

Pour plus d'information, consultez les sections « [Entretien, hygiène et salubrité des objets, des surfaces et des locaux](#) » et « [Activités créatives](#) » du chapitre 4 du Guide d'intervention *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec* du ministère de la Santé et des Services sociaux.



Bye-Bye LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec

Pour toute question sur la santé, communiquez avec Info-Santé 811.

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde et écoles du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

RÉDACTION

*Denise Décarie, M.D.,
Direction de santé publique des Laurentides*

COLLABORATION

Élizabeth Bisson, inf., B. Sc.

*Caroline Duchesne, conseillère en soins
infirmiers et présidente du CPISEQ,
CISSS des Laurentides*

*Dominique Fortier, inf. B. Sc.,
Ministère de la Santé et des Services sociaux*

*Marie-José Raymond,
conseillère en développement
Ministère de la Famille*

PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

Ministère de la Famille

INFOGRAPHIE

Ministère de la Famille

DIFFUSION

Ministère de la Famille

*Le contenu de ce bulletin est également disponible
dans le [site Web](#) du ministère de la Famille.*

LA BOÎTE AUX LETTRES

Ministère de la Famille

600, rue Fullum
Montréal (Québec) H2K 4S7

Télécopieur : 514 864-8083

Courriel : bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca

Dépôt légal – 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISSN : 1481-4471

© Gouvernement du Québec