



DES GESTES QUI COMPTENT...

BÉNÉFICIER D'UNE FISCALITÉ AVANTAGEUSE

- › www.revenuquebec.ca
- › Québec : 418 659-6299
- › Montréal : 514 864-6299
- › Ailleurs au Québec : 1 800 267-6299

SOUTENIR LES TRAVAILLEUSES ET LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS

- › www.emploiuebec.net
- › Québec : 418 643-4721
- › Ailleurs au Québec : 1 888 643-4721

Crédit d'impôt pour travailleurs d'expérience

- › www.revenuquebec.ca
- › Québec : 418 659-6299
- › Montréal : 514 864-6299
- › Ailleurs au Québec : 1 800 267-6299

CONTRER LA MALTRAITANCE

Ligne Aide Abus Aînés

- › 1 888 489-ABUS (2287)
- › www.maltraitanceaines.gouv.qc.ca

OBTENIR DE L'AIDE CHEZ SOI

Programme-services Perte

d'autonomie liée au vieillissement

Pour plus d'information,
contactez Services Québec*

Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique

- › www.ramq.gouv.qc.ca
- › Montréal : 514 873-9504
- › Ailleurs au Québec : 1 888 594-5155
- › Ligne ATS : 1 800 361-3939



D'AUTRES GESTES QUI COMPTENT...

UN COUP DE POUCE POUR SE LOGER

- Programme Allocation-logement
- › www.habitation.gouv.qc.ca
 - › 1 800 463-4315

ÊTRE BIEN INFORMÉ

- Carrefours d'information pour aînés
Fédération des centres d'action
bénévole du Québec
- › www.fcabq.org
 - › 1 800 715-7515

CARREFOURS DE SOUTIEN AUX AIDANTS

Pour plus d'information,
contactez Services Québec*

TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ

Contactez votre municipalité
ou Services Québec*

* POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES ET SERVICES GOUVERNEMENTAUX, CONTACTEZ SERVICES QUÉBEC

- › www.aines.info.gouv.qc.ca
- › Québec : 418 644-4545
- › Montréal : 514 644-4545
- › Ailleurs au Québec, sans frais :
1 877 644-4545
- › Ligne ATS : 1 800 361-9596