

# Bye-Bye LES MICROBES!

Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance du Québec

## SPÉCIAL ROUGEOLE

### De la rougeole au Québec... Assurez-vous que tout le monde est protégé à temps!

Depuis le début de l'année 2011, plusieurs centaines de cas de rougeole ont été déclarés au Québec. La majorité de ces cas sont survenus depuis le début du mois de mai.

Au Canada, l'introduction du vaccin contre la rougeole dans les années soixante a permis de réduire remarquablement (d'environ 99 %) le nombre de cas rapportés; avant, il y en avait plus de 300 000 par année.

En 1996, la campagne de revaccination contre la rougeole pour les enfants nés depuis 1980 et l'introduction d'une seconde dose du vaccin RRO (rougeole-rubéole-oreillons) dans le calendrier régulier de vaccination ont contribué à rendre négligeable le nombre d'éclotions de rougeole ainsi que le nombre de cas déclarés au Québec.

L'éclotion observée sur le territoire québécois depuis le début du printemps 2011 est associée à des voyageurs qui ont contracté la maladie au cours d'un séjour en Europe, principalement en France. Cependant, depuis le mois de mai, la majorité des cas décelés sont associés à des personnes qui ont contracté la maladie au Québec; parmi ces personnes, une grande proportion étaient inadéquatement vaccinées.


La rougeole est une maladie très contagieuse causée par un virus qui se transmet très facilement par voie aérienne. Ce virus peut survivre en suspension dans l'air pendant quelques heures et même se disperser. C'est pourquoi le seul fait de partager un même espace avec une personne contagieuse durant une courte période suffit pour être infecté et développer la maladie.

Toute personne qui a déjà contracté la maladie ou qui a été vaccinée adéquatement est considérée comme protégée.

**Sont** considérées comme protégées contre la maladie les personnes :

- Nées depuis 1980 et ayant reçu deux doses du vaccin. Le calendrier régulier de vaccination prévoit ces doses, pour les enfants, à l'âge de 12 et 18 mois.
- Nées entre 1970 et 1979 et ayant reçu une dose du vaccin à l'âge d'un an ou plus, sauf les travailleurs de la santé, les voyageurs et les recrues militaires qui doivent en avoir reçu deux;
- Toute personne née avant 1970.

Certains enfants de 12 mois et plus reçoivent malheureusement leurs vaccins en retard. L'apparition de cas de rougeole au Québec rend plus impérieuse la recommandation de vacciner le plus tôt possible les personnes non vaccinées et vulnérables à l'infection.

Les personnes qui ne sont pas certaines d'être protégées (elles-mêmes ou leurs enfants) contre la rougeole peuvent vérifier en communiquant avec Info-Santé (en composant le 811), leur médecin ou leur CLSC. Selon l'année de leur naissance et leur histoire vaccinale, une dose de vaccin contre la rougeole pourrait leur être recommandée. 

## Pas banale, la rougeole!

La rougeole cause une fièvre élevée ( $\geq 38,3^{\circ}\text{C}$  ou  $\geq 101^{\circ}\text{F}$ ), un écoulement nasal, de la toux, des rougeurs à la peau débutant au visage pour s'étendre ensuite sur tout le corps, une sensibilité des yeux à la lumière, des douleurs aux yeux et des larmoiements.

La période d'incubation est de 7 à 14 jours. La personne devient contagieuse quatre jours avant et jusqu'à quatre jours après l'apparition des rougeurs. La maladie dure d'une à deux semaines.

Les complications peuvent être une otite, une pneumonie, des convulsions, et des dommages permanents au cerveau (1 cas sur 1 000). La mort peut survenir dans 1 cas sur 3 000. Les personnes chez qui on a diagnostiqué une diminution de leurs défenses immunitaires à cause des traitements qu'elles reçoivent ou en raison d'une maladie grave, les enfants de moins d'un an et les femmes enceintes qui n'ont jamais contracté la maladie ou qui ont été inadéquatement vaccinées sont plus à risque de souffrir de complications si elles contractent la maladie.

## La surveillance des symptômes et le signalement : de bons moyens pour contrôler une éclosion de rougeole

Une personne chez qui les symptômes de la rougeole se manifestent doit éviter tout contact avec d'autres personnes et consulter un médecin. En cas de doute concernant la conduite à adopter lorsqu'on suspecte un cas de rougeole, on doit communiquer avec Info-Santé ou s'adresser à un CLSC.

Toute personne présentant des symptômes de la rougeole, soit

- fièvre  $\geq 38,3^{\circ}\text{C}$  ou  $\geq 101^{\circ}\text{F}$ , ET
- toux ou écoulement nasal ou conjonctivite (yeux rouges), ET
- rougeur à la peau du visage et du reste du corps pendant 3 jours et plus

doit, avant de se présenter dans une clinique médicale, téléphoner à l'hôpital ou au CLSC afin de les avertir. Des mesures de précaution (par exemple le port d'un masque dès l'arrivée et l'isolement) pourraient ainsi être appliquées pour éviter la transmission de l'infection.

Pour plus de renseignements, consultez le site Internet du MSSS :

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/rougeole/rougeole.php](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/rougeole/rougeole.php)

ou communiquez avec Info-Santé au 811 ou encore adressez-vous à votre CLSC.

Rappelons qu'il est extrêmement important de faire vacciner les enfants contre toutes les maladies qui sont évitables par ce moyen de prévention, et cela **le plus près possible de la date indiquée au calendrier de vaccination du Québec**. Il faut éviter de reporter des vaccins. Il n'y a aucune raison valable de ne pas faire donner tous les vaccins à un enfant sous prétexte de lui éviter de recevoir plusieurs injections au moment d'une même visite. Nous vous encourageons à consulter le dépliant traitant de ce sujet à l'adresse suivante :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/vaccination/index.php?documentation>

# BYE-BYE LES MICROBES!



Bulletin du Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance du Québec

## BULLETIN TRIMESTRIEL

Le Comité de prévention des infections dans les services de garde à l'enfance du Québec relève du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il collabore avec le ministère de la Famille et des Aînés pour apporter son expertise et ses conseils en vue de prévenir les infections dans les services de garde.

### RÉDACTION

**Élizabeth Bisson,**  
inf., B. Sc.

**Chantale Boucher,**  
M.D., FRCPC, DSP de Lanaudière, présidente

**Valérie Lamarre,**  
M.D., FRCPC, CHU Sainte-Justine

**Louise Poirier,**  
M.D., FRCPC, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**Julio Soto,**  
M.D., Ph. D., Institut national de santé publique du Québec

**Dominique Grenier,**  
inf., B. Sc., Centre hospitalier de l'Université Laval

**Dominique Fortier,**  
B. Sc., Ministère de la Santé et des Services sociaux

**Louise Thibault-Paquin,**  
inf.

**Roseline Thibeault,**  
M.D., FRCPC, Centre mère-enfant de Québec (CHUQ)

**Michèle Tremblay,**  
M.D., DSP de Montréal

**Jocelyne Daigneault,**  
inf., M. Sc., DSP du Saguenay-Lac-Saint-Jean

### PRODUCTION ET RÉVISION LINGUISTIQUE

*Direction des communications du ministère de la Famille et des Aînés*

### INFOGRAPHIE ET ILLUSTRATIONS

**Jack,**  
Direction des communications du ministère de la Famille et des Aînés

### DIFFUSION

*Ministère de la Famille et des Aînés*

*Le contenu de ce bulletin est également disponible dans le site Web du ministère de la Famille et des Aînés : [www.mfa.gouv.qc.ca/fr/service-de-garde/cpe-garderies/sante-securite/bye-bye-microbes/pages/index.aspx](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/service-de-garde/cpe-garderies/sante-securite/bye-bye-microbes/pages/index.aspx)*

### LA BOÎTE AUX LETTRES

*Ministère de la Famille et des Aînés*  
600, rue Fullum  
Montréal (Québec) H2K 4S7  
Télécopieur : 514 864-2170  
Courriel : [bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca](mailto:bbmicrobes@mfa.gouv.qc.ca)

Dépôt légal - 2011  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISSN : 1481-4471  
© Gouvernement du Québec